

In questa vita o nell'altra



INTRODUZIONE

Le storie che non finiscono mai davvero

Ci sono amori che non sanno stare dentro una sola vita.

Non perché siano destinati, ma perché lasciano un'impronta che non si cancella con il tempo.

Non smetti di amarli.

Impari solo a non viverli più nello stesso modo.

“In questa vita o nell’altra” non è una promessa romantica.

È la constatazione che certi legami non obbediscono al calendario.

LE PERSONE CHE NON SAI DOVE METTERE

Ci sono persone che non riesci a tenere,
ma nemmeno a lasciare andare del tutto.

Non sono più nel tuo presente,
ma nemmeno nel tuo passato.

Sono in un luogo intermedio, sospeso,
come se abitassero una dimensione che solo tu
puoi visitare.

QUANDO L'AMORE NON È PIÙ POSSIBILE

Non tutto ciò che ami può restare.
E non tutto ciò che finisce smette di essere
vero.

A volte devi scegliere di non vivere qualcosa
proprio perché lo rispetti troppo per ridurlo a
quello che è rimasto.

Lasciare andare non è sempre rinuncia.
A volte è protezione dell'essenza.

LA NOSTALGIA COME SPAZIO SACRO

La nostalgia non è un difetto.

È un luogo.

È il punto esatto in cui quello che è stato continua a respirare senza chiederti più nulla.

Se impari a starci senza farti inghiottire, diventa una stanza dove puoi tornare senza perderti.

LE SCIALUPPE DI SALVATAGGIO

Quando vivi legami che non trovano forma,
serve aiuto.

La terapia non serve a spegnere l'amore.
Serve a dargli un posto dove non ti faccia male.

È lì che impari a distinguere
tra ciò che ti manca
e ciò che ti tiene prigioniero.

IL CORAGGIO DI VIVERE ALTRO

Tenere dentro un amore grande non significa smettere di vivere.

Significa imparare a non usarlo come metro di tutto.

Significa permettere ad altre persone di arrivare senza confrontarle con un fantasma.

Non stai tradendo niente.

Stai continuando.

QUANDO TI ACCORGHI CHE SEI CAMBIATO

Un giorno parlerai di quella persona senza che faccia più male.

Non perché l'amore si è spento,
ma perché tu sei diventato più grande di quella ferita.

Capirai che non doveva durare per sempre
per essere stato infinito.

CONCLUSIONE

In questa vita o nell'altra

Forse non ci incontreremo più.

Forse sì.

Forse non importa.

Ciò che conta è che qualcosa tra noi è esistito
con una tale intensità
da non appartenere a una sola storia.

E questo, comunque vada,
è già eternità.

